

## Corona-Regeln für das mobile Bewegungsbad

Durch die Anpassung an die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzstandards der Corona Schutz Verordnung ergeben sich jedoch einige Einschränkungen im Sportbetrieb, für die wir um Verständnis bitten.

Es gelten nachfolgende Regelungen:

- Wir sind, trotz der gesunkenen Inzidenzzahl, weiterhin dazu verpflichtet, die "3 Gs" – Getestet (nicht älter als 48 h), Geimpft (2. Impfung muss 14 Tg. zurückliegen), Genesen - vor Einlass zu prüfen. Halten Sie Ihre Nachweise bitte parat!
- **Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Kursbeginn und warten bitte draußen vor dem Eingang. Sie werden abgeholt! Sollten Sie zu spät erscheinen, ist ein Einlass in das Bewegungsbad nicht mehr möglich!**
- Die max. Teilnehmeranzahl ist aufgrund der Größe des Beckens begrenzt. Aus diesem Grund müssen Sie sich **bitte vor jedem Kursbesuch anmelden** – entweder telefonisch am Empfang des mobiles unter 02541/88733 22 oder online unter <https://www.djk-coesfeld.de>.
- Die Voranmeldungen für die jeweilige Kursstunde sind jeweils frühestens eine Woche vorher möglich. Eine erste Anmeldung ist ab Freitag, den 04.06. 2021 möglich.
- An ihrer gewohnten Uhrzeit hat sich nichts geändert.
- Bitte benutzen Sie beim Betreten des mobiles und beim Wechseln der Schuhe im Flur einen Mund-Nasenschutz. In der Umkleidekabine können Sie den Mund-Nasenschutz ablegen.
- Zur Händedesinfektion steht ein entsprechender Spender am Eingang bereit.
- Bitte achten Sie auf Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m zu anderen Personen überall dort, wo kein Mund- Nasenschutz getragen werden kann.
- **Für Rehakurs-Teilnehmer: Bitte leisten Sie Ihre Unterschrift auf die bereit gelegten Formulare bevor Sie in die Umkleide gehen!!**
- 5 Minuten vor Start Ihres Kurses sollten Sie geduscht vor der großen Glastür zum Bewegungsbad warten, bis die Kursleitung Ihnen die Tür öffnet oder Sie ruft. Wenn Sie mögen, bringen Sie sich ein großes Handtuch oder einen Bademantel aus der Umkleide mit, damit Sie nicht frieren.
- Ihre Trainings-Wasserzeit beträgt wie bisher 45 Minuten. Aber anders als sonst verbleiben Sie bitte noch anschließend ca. 10 Minuten zur freien Bewegung im Wasser oder Sie setzen sich mit Abstand auf einer der beiden Bänke um dann gemeinsam unter Einhaltung des Mindestabstandes das Bewegungsbad über die kleine Glastür zu verlassen.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie nur als Gruppe und über die kleine Glastür das Bewegungsbad verlassen dürfen, damit es in den Umkleiden nicht zur Durchmischung von Personengruppen kommt.

### Ergänzende Nutzungsregeln in den Umkleiden:

Die maximale Teilnehmerzahl je Umkleide und Dusche ist begrenzt, da hier der Mindestabstand eingehalten werden muss.

max. Teilnehmerzahl je Umkleide:

- Damenumkleide: 3 Personen
- Herrenumkleide: 4 Personen (hier sind die Duschen anderes angeordnet)
- Behindertenumkleide: 1 Person
- Saunaumkleide: 2 Personen können sich umkleiden aber da nur eine Dusche vorhanden ist, muss in diesem Fall nacheinander geduscht werden.

- Sauna: 2 Personen können sich umkleiden aber da nur eine Dusche vorhanden ist, muss in diesem Fall nacheinander geduscht werden.

Unser Team am Empfang steht Ihnen wie gewohnt bei Fragen zur Seite und wird insbesondere in der ersten Zeit Hilfestellung bei der Benutzung der Räumlichkeiten geben.

Auch die Reinigungs- und Desinfektionsintervalle sowie die Frischluftzufuhr in allen Räumlichkeiten haben wir in Absprache mit dem Ordnungsamt Coesfeld an die erhöhten Hygieneauflagen angepasst. Die Qualität des Wassers wird regelmäßig unter strengen Auflagen zu Ihrer Sicherheit geprüft.

## Corona-Regeln für Kurse im CoeBad

Die Corona-Infektionen sind zwar deutlich zurückgegangen, aber dennoch ist die Pandemie noch nicht beendet, weshalb bei der Durchführung unserer Kursangebote die Vorgaben der Corona Schutzverordnung des Landes NRW zu befolgen sind.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie im Moment im Coebad nur Zugang zu Ihrem Kurs im Variobecken haben. Die Nutzung weiterer Becken vor und nach dem Kurs ist aktuell noch nicht möglich.

### Folgende Regeln sind zu beachten:

- Wir sind, trotz der gesunkenen Inzidenzzahl, weiterhin dazu verpflichtet, bei Personen ab 6 Jahren die "3 Gs" – getestet (nicht älter als 48 h), geimpft (2. Impfung muss 14 Tg. zurückliegen), genesen vor Einlass zu prüfen. Halten Sie Ihre Nachweise bitte parat!
- Der Mindestabstand von 1,50 m zur nächsten Person und das Tragen eines MundNasenschutzes sind beim Eintritt ins Bad und auf den Wegen zur Umkleidekabine einzuhalten. Auf dem Weg von der Umkleidekabine zum Becken benötigen sie keinen Mundnasenschutz.
- Im Eingangsbereich zum Bad befindet sich ein Spender mit Handdesinfektionsmittel. Bitte beim Eintritt unbedingt nutzen.
- Nutzen Sie möglichst die Einzelumkleidekabinen und halten sich im Bad an die vorgegebenen Laufwege.
- Duschen und Toiletten sind geöffnet. Achten Sie im Sanitärbereich auf die vom Coebad vorgegebenen Regeln. Nach dem Kurs ist das Duschen wieder gestattet.
- Bitte warten Sie vor Kursbeginn in der Wartezone vor der Variohalle. Halten Sie hier zur Kontrolle Ihren Impf, Test- oder Nachweis, dass Sie genesen sind, bereit, damit die Kursleitung diesen kontrollieren kann.
- Sollten im Coebad zusätzliche Regeln aushängen, beachten Sie diese bitte.

## Corona-Regeln für Kurse im Lehrschwimmbecken in Lette

Die Corona-Infektionen sind zwar deutlich zurückgegangen, aber dennoch ist die Pandemie noch nicht beendet, weshalb bei der Durchführung unserer Kursangebote die Vorgaben der Corona Schutzverordnung des Landes NRW zu befolgen sind.

### Folgende Regeln sind zu beachten:

- Wir sind, trotz der gesunkenen Inzidenzzahl, weiterhin dazu verpflichtet, bei Personen ab 6 Jahren die "3 Gs" – getestet (nicht älter als 48 h), geimpft (2. Impfung muss 14 Tg. zurückliegen), genesen vor Einlass zu prüfen. Halten Sie Ihre Nachweise bitte parat!
- Bitte nehmen Sie am Kurs nur teil, wenn Sie frei von Symptomen einer Atemwegserkrankung sind und auch in den letzten 2 Wochen keinen Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus infizierten Person hatten.
- Ein Mund-Nasenschutz muss im Eingangsbereich des Bads, auf dem Weg zu- und in den Umkleiden getragen werden. Der Abstand von 1,50 m zur nächsten Person ist immer einzuhalten.
- Der Hand-Desinfektionsspender im Eingangsbereich ist zu nutzen.
- die Schuhe werden auf den Bänken im Eingangsbereich gewechselt.
- In den Umkleiden dürfen sich jeweils max. 8 Personen aufhalten (bitte auch die Einzelkabinen nutzen!). D.h., dass einige Teilnehmer möglicherweise warten müssen bis wieder ein Platz in der Umkleide frei geworden ist. Bitte erscheinen Sie möglichst frühzeitig damit bis zum Kursbeginn alle geduscht in der Schwimmhalle sind. Da sich in den Duschen nur max. zwei Teilnehmer aufhalten dürfen, soll sehr zügig geduscht werden.
- Die Teilnehmer versammeln sich in der Schwimmhalle mit Mindestabstand auf der Längsseite und warten bis der vorherige Kurs den Beckenbereich verlassen hat. Dieser verlässt das Bad über den vorgegebenen Weg (Behindertentoilette)